

I si no voleu preparar res de tot això, quan ja ets al lloc, trobareu Informació turística a dojo, a: Praça do Comércio (Lisboa Welcome Center), Aeroport, Praça dos Restauradores (Palácio Foz).



Bé, tres o quatre dies a Lisboa... ens hi podríem passar una setmana, i encara deixaríem força coses per fer i racons per descobrir. Però potser també és bo deixar-ne per a una altra ocasió. Passa com amb Roma o París: sempre s'hi acaba tornant!

**Prèvia:** Vigileu el paviment. No doneu almoines. Si us posen un bon aperitiu mentre espereu el menjar, no és cortesia és un hàbit; el cobren i força car generalment. Podeu preguntar el cost o demanar que us el retirin. No s'ofenen en absolut; entra dins del joc.

Si no teniu la LisboaCard, pregunteu a l'hotel o a l'oficina de turisme, com es poden comprar bitllets per circular durant un dia, una hora, un abonament, etc. Prendre una cervesa a les terrasses de la Praça Figueira (barri de la Baixa) és una temeritat; millor a les acollidores placetes del barri del Chiado.

Una canya s'anomena: una *imperial*. Més gran ja se'n diu *caneca*. La *bica* és un cafè sol i el *pingadu* un tallat. El *carioca* és un cafè molt suau. El Vinho Verde és usual amb el peix i marisc. Una Ginjinha és un vaset de Ginja, beguda popular tipus ratafia de cireres, que es pren freda. El bacallà el fan de cent maneres diferents i totes bones.

**BARRI de la BAIXA:** Va des de la Praça do Comercio fins a la Praça dos Restauradores. Es la part més dinàmica de la ciutat, queda buida als voltants de les nou de la nit. Places animades i carrers per a vianants com la comercial Rua Augusta o la Rua das Portas de Santo Antao plena de restaurants per a turistes. No obstant, això el número 70 es pot menjar molt bé i barat:

la "Casa do Alentejo": palau morisc del segle XVII ple de sorpreses. Cal anar-hi aviat i recordar que a Portugal es dina i se sopa abans que aquí. Al començament del carrer, un xiringuito serveix vasos de ginja freda. Tot i que pels nostres costums és mes aviat una beguda de sobretaula, aquí se la prenen a tota hora.



Elevador de Santa Justa



**CHIADO I BAIRRO ALTO:** El 1988 un incendi va destruir la majoria dels edificis del Chiado. La reconstrucció la va dirigir l'arquitecte Álvaro Siza, el mateix que dirigeix les obres de la Facultat de Ciències de l'Educació a Cap-pont. Zona pintoresca: cases decorades, comerços, cafès, botigues de queviures, bars i cases de fado. La visita comença pujant pel sorprenent l'elevador neogòtic de Santa Justa.

A la Rua Nova da Trindade 20, la popular Cervejaria Trindade. A la Travesia da Queimada, 35-37, carrer que comença davant la molt visitada Església de Sao Roque, trobareu el restaurant Bota Alta, que és molt acollidor.

Darrere de Sant Roc hi ha l'elevador da Glória i el mirador de Sao Pedro de Alcântara. Popular punt de reunió. Vistes atractives al vespre quan la ciutat i el castell comencen a il·luminarse. Podeu emprar l'elevador, si ja funciona, per tornar a la Baixa, Praça dos Restauradores.



**BARRI DE L'ALFAMA:** Laberint de carrerons, racons pintorescos. Al cap d'amunt el Barri do Castelo S. Jorge. Si voleu anar fins el castell, un minúscul "electrico" (una mica més grans i no passarien) amb tot el sabor d'allò antic, el núm. 12, que surt de la

Praça da Figueira, us deixa a prop. Pregunteu al conductor quan podeu baixar, van ràpids. Tota una experiència! Baixeu a peu camí de l'Alfama. Si solament voleu veure l'Alfama, agafeu l'"electrico" 28 des de la Rua da Conceição i demaneu que us deixi al Miradouro de Santa Luzia ... i gaudiu dels colors!



Si encara heu de dinar, un bon lloc per anar és a Rua da Regueira, 37 (parada del tramvia 28, següent a la del mirador), hi ha "A Morgadinha de Alfama", restaurant familiar petit i encantador.

Si no, podeu baixar per les escales al costat de l'església de S. Luzia. Sense presses; deixeu-vos sorprendre, saludeu si veieu gent amb samarreta en algun balcó, són força amigables. Moltes cultures, moltes races.

Els carrerons i carrers més típics: Beco das Cruzes, Beco de Cardosa, Rua de Sao Miguel, Beco de Mexias, Largo Chafariz, Rua de Sao Pedro (mercat de peix a l'aire lliure) on, en un carreró sense sortida, Beco do Azinhal 7, trobareu el Lautasco. Menjar típic portuguès, casolà, ben cuinat. Deixeu-vos aconsellar. Com a tot arreu, trobareu noms que no us sonaran en absolut. Una de tres, o cerqueu un vocabulari bàsic dels aliments i els plats portuguesos, o mireu a les taules dels costats, o tireu pel camí del mig.

Rua de S. Joao da Praça i arribareu a la Catedral (Sé). Mes avall hi ha la curiosa Casa dos Bicos (diamants), els dos últims pisos van caure en el terratrèmol de 1755 i no va ser fins a 1980 que varen restaurar-la.

**BELEM:** un tramvia modern (núm. 15, parada inicial a Praça da Figueira), us portarà descansadament fins a un lloc que fa copsar els contrastes que té Lisboa.

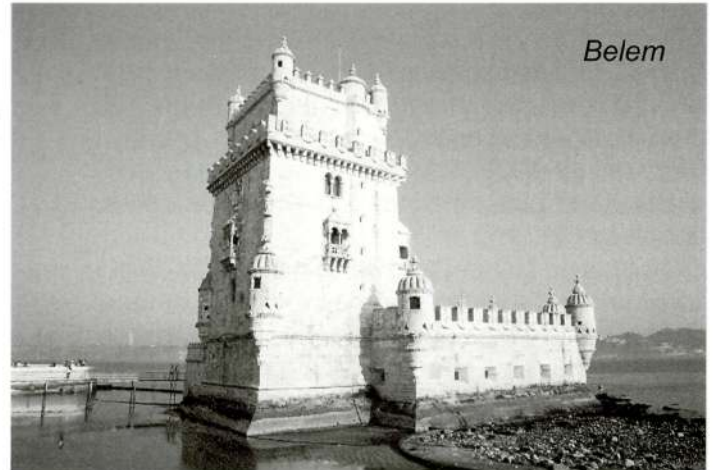
Demaneu per baixar al monestir dels Jerònims – Museu Nacional d'Arqueologia.

Exòtic estil manuelino. L'entrada a la catedral és gratuïta, la del claustre no, però val la pena.

Descansats? Doncs ara us tocarà caminar: Travesseu la carretera en direcció als jardins (Praça do Imperio) fins a arribar l'imperial Monument als Descobridors. Si us atanseu al riu veureu a l'esquerra el pont del 25 d'Abril i, avall, a la dreta, l'altre monument emblemàtic de l'estil manuelino: la Torre de Belem, us hi podeu atansar fent un agradable passeig per la riba dreta del Tajo, exceptuant la ziga-zaga per evitar un moll. Lloc per descansar.

Abans d'arribar a la Torre, veureu un pont que travessa la carretera i la via del tren. Preneu-ne posició perquè doncs us porta a un carrer per on passa el núm. 15 que us torna a la Baixa. És difícil trobar taxis per aquí, si no és que torneu enrere...

Si encara us queda un matí, podeu fer un tomb pels voltants de Lisboa: sortiu en direcció a Sintra i torneu per la costa: Cabo da Roca, Cascais, Estoril. Si ho voleu fer en autocar turístic, surten de la Praça do Comércio.



**SINTRA:** Antic lloc d'estiueig dels monarques portuguesos. Patrimoni de la humanitat. Dels dos palaus, el Nacional i el da Pena, el darrer és el més visitat. Esta en un cim però te força aparcaments als laterals de la carretera de pujada. Quan passeu el Castelo dos Mouros, senyalitzat, ja podeu començar a aparcar. És millor anar-hi a primera hora del matí, ja que és un lloc força visitat.

El **Cabo da Roca** és el punt més occidental del continent europeu. Penya-segats impressionants. **Cascais**, agradables carrers per a vianants. A uns 3 km aproximadament es troba la **Boca do Inferno**, on el mar pica amb força contra les roques i les seves esquerdes amb un soroll característic.

**Estoril:** Elegant passeig costaner, grans mansions. Ciutat elegant, fou residència en l'exili de diferents reis europeus. No deixeu de visitar els jardins del Casino.

Si us heu fet gana per dinar i sou a Estoril: Leitaria Estoril, Travessa dos Cedros, 2. Si sou a Cascais, el Jardim dos Frangos, Av. Marginal, fa un pollastre molt bon (frango) i un bacallà a la graella molt complert.

Us podeu acomiadar de Lisboa fent una bona mariscada. On? A Cacilhas, a l'altra banda del riu. Des de l'estació del port fluvial anomenada



Transtejo (Cais de Sodre), surten uns robustos transbordadors anomenats: "Cacilleirus" que us porten a l'altra banda en un agradable passeig amb molt bones vistes. Imprescindible preguntar per les hores de tornada d'aquell mateix dia.

Quan s'arriba a l'altra banda, tot just sortir de l'estació trobareu **Vale do Rio**, una cerveseria - marisqueria. No cal anar més lluny. Tanquen els dijous. Lligada al peu d'una farola tenen una pissarra amb l'oferta del dia, que generalment consisteix en un plat de gambes salades i una canya per 2 euros.

Demaneu explícitament l'oferta. Després ja fareu tracte per a la resta. Al costat, **O Farol** és dels mateixos propietaris. Hi ha més marisqueries, a la zona.

### Camí de COIMBRA

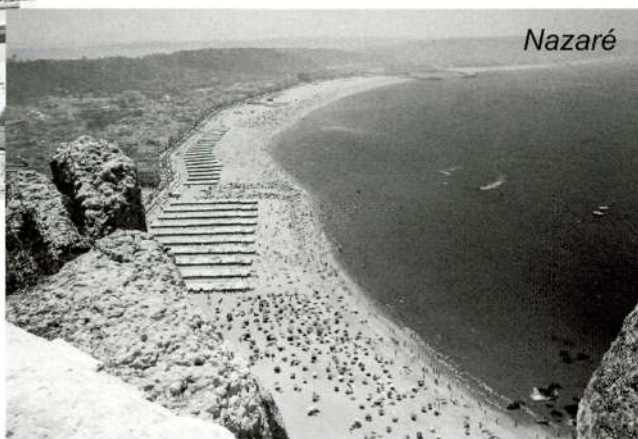
Matineu i sortiu de Lisboa per la A5. La A9 i la A8 (sortida 15) us porten a **ÓBIDOS**, vila medieval emmurallada. Gran aparcament de zona blava vigilat. Possibilitat de fer el recorregut amb cotxe de cavalls. Bona passejada, si ho desitgeu, per les muralles. El 90% dels locals del carrer principal, que porta fins al castell, són botigues de records.

La sortida 22 de la A-8 us porta a **NAZARÉ**, platja i port pesquer més famós de Portugal. Dalt

de tot d'un espectacular penya-segat hi ha una vista panoràmica fantàstica. Aquet barri s'anomena **O Sítio** i va créixer al voltant del Far. Pugeu per la carretera anomenada "**Estrada do Farol**", aparqueu aviat havent entrat al barri i camineu fins al penya-segat. Botigues de records i padrines abillades amb els vestits tradicionals. Bon lloc per dinar. Si sou a baix pregunteu pel Restaurante Sao Miguel a l'Av. de la República (és el carrer del costat de la platja). Llagosta molt bona.

Si sou a dalt, al costat de la plaça de toros, el Sombra Sol. Peix fresc a la brasa. El treuen d'una nevera-expositor que és al carrer, escull el que vols i te'l cuinen davant teu. Marisc del dia.

D'aquí, per la N8, 10 km i fem cap a **ALCOBAÇA** on es troba el famós monestir de Santa Maria, del segle XII, amb les tombes de Pedro e Isabel.



Per la mateixa carretera, a 20 km, trobem **BATALHA**. Monestir gòtic de Santa Maria de la Victòria, del XVI. Espectacular. Commemora la derrota dels espanyols a Aljubarrota, la qual cosa va significar independència per a Portugal.

**FÀTIMA** és a 19 km, 30 minuts per la N-356. Capella de les aparicions, basílica neobarroca, gran explanada. Lloc de descans i reflexió a l'ombra d'oliveres i roures.

Visitar tots aquests llocs també es pot fer des de Lisboa en autocar turístic. Pregunteu a la Praça do Comércio. Si feu el viatge en avió i us quedeu més dies a Lisboa, no us acabareu les excursions que tenen dissenyades.

Si feu el viatge en cotxe particular i ens voleu seguir, de Fátima farem cap a Coimbra per la A-1, sortida 12.

### COIMBRA (vespre i un dia)

Tot just tindrem temps per pujar les maletes a l'hotel i fer un vol. Ciutat força més neta.





Estudiants de tot el món. Molt tranquil·la per passejar.

La sorprenent Praça do Comércio i la Rua Ferreira Borges són el centre vital. Hi ha, el Cafè Restaurant Nicola permet recuperar energies sense gripar la targeta. D'altra banda, si sou previsors i feu una reserva prèvia, podreu sopar força bé escoltant fados, al Restaurant Trobador (00-351 239 825 475) al costat mateix de la Catedral Vella, al bell mig de l'Almedina àrab.

És força interessant tenir un mapa de la ciutat. Si escriviu a [rtc-coimbra@turismo-centro.pt](mailto:rtc-coimbra@turismo-centro.pt) ([www.turismo-centro.pt](http://www.turismo-centro.pt)) us n'enviaran un de complet.



Coimbra

### Camí de SALAMANCA

Sortiu per la IC2/N1 en direcció a Guarda. 156 km. Passareu per la Serra da Estrela que fa esgarrifor de com ha quedat de tant incendi. Els petits racons encara verges ens fan pensar com devia ser de preciós en el passat.

**GUARDA**, a 43 km de la frontera, aquesta antiga guardiana fronterera és la vila més alta de Portugal. 1050 metres. Plaça Major amb perxes, carrers del voltant molt animats, car és la capital de la comarca, i una catedral de les més

La ciutat vella s'escampa per un turó força desnivellat. La universitat antiga (que cal visitar) i la nova es troben a dalt de tot. Avís, si voleu pujar fins a dalt a peu heu d'estar força entrenats. Són tres vegades el carrer Cavallers. L'alternativa és un taxi fins al cap d'amunt i baixar a peu. Us estalviareu posar la cara que posen la majoria dels turistes que us trobareu en sentit contrari. Vigileu l'empedrat!

Cal visitar: Universitat Vella, Catedral Vella i nucli antic, Arc i Torre de la Almedina, Praça do Comercio i Església de S. Tiago, l'església de Santa Cruz – Panteó Nacional (tanquen puntualíssims), Museus. Quatre escales abans d'arribar a la Torre de la Almedina, baixant, hi ha una botiga a l'esquerra en la que no ets un turista: hi ha cotó, fil, roba per brodar, "A Lusitana". Us ho porten fins a l'hotel i podeu continuar a la vostra.

A 30 km, mitja hora, per la N1 en direcció nord i després la N234, trobareu **LUSO I BUÇACO**. No us ho podeu perdre. **Luso** és balneari des del segle XVIII. Produeix l'aigua mineral més famosa del país. Aigua que podeu tastar a la famosa font de Sao Joao. Però el que és



Catedral de Guarda

realment impressionant és el bosc nacional de **Buçaco**, al costat mateix del poble. Aparcament a dalt de tot, al costat de l'hotel manuelino: Palacio do Buçaco.

Flora i espècies vegetals gegantines. Falgueres en forma d'arbres i arbres d'arreu del món. Senders per passejar i deixar-se sorprendre. Busqueu la Fonte Freda, no us en penedireu. Imprescindible mapa de situació i senders amb l'explicació de totes les espècies i monuments: [jtluso-bussaco@mail.telepac.pt](mailto:jtluso-bussaco@mail.telepac.pt) ([www.jtluso-bussaco.pt](http://www.jtluso-bussaco.pt)). Entrada lliure.

Si heu de menjar, a Luso: Pensao Alegre. Rua Emidio Navarro, 2. Al costat de la carretera que va de Buçaco a Luso, ja dins del poble. Familiar, abundant, ben cuinat i bé de preu...

interessants del país, que té més pinta de fortalesa que de temple. Restes de muralla i la Torre de Menagem és el que queda de les malifetes de les tropes napoleòniques al 1808. Visiteu el barri al voltant de la catedral i el vell barri jueu.

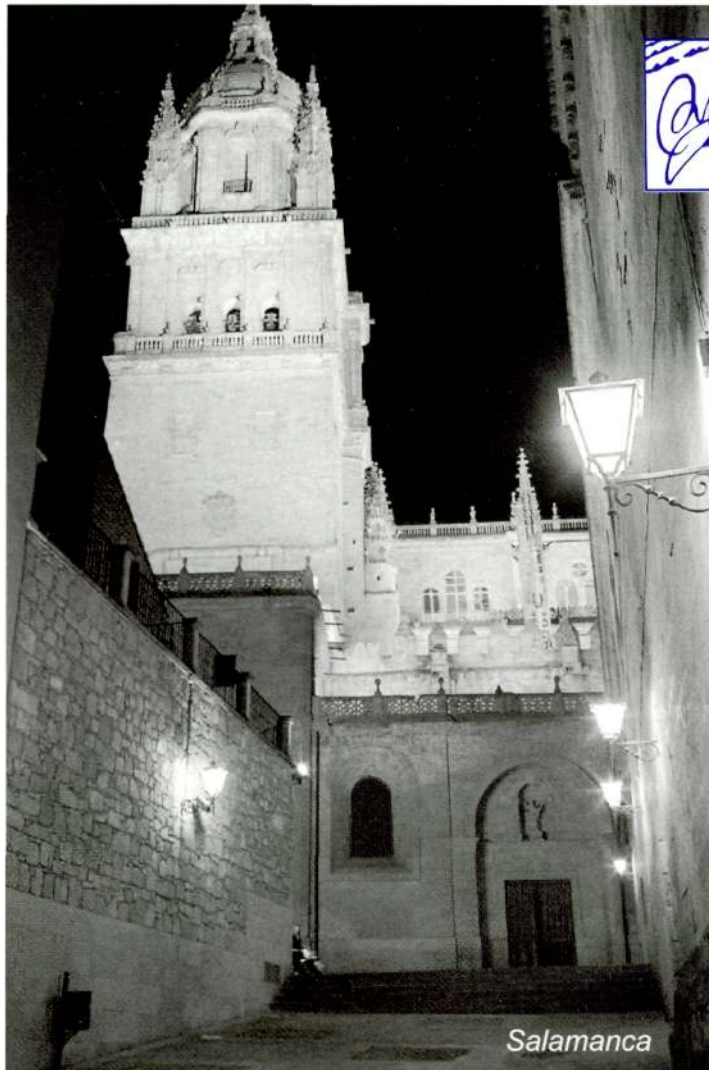
Gent molt agradable en una zona deprimida que ha hagut d'emigrar. Diuen que aquí fan la millor Ginja de tot Portugal. Aparcament darrere de la catedral al costat d'una típica botiga de frontera, Artesanato, tenen de tot i a molt bon preu.

D'aquí cap a la frontera que està a 50 km. Passareu per la darrera població portuguesa: **Vilar Formoso**. Encara ens estem preguntant perquè es diu així. Té un carrer tot ple de les botigues típiques de la frontera portuguesa, amb les clàssiques tovalloles de cotó, barnussos, parament de la llar, etc. per als turistes que entren i surten. Ull, que no tot és cotó 100%.

**CIUDAD RODRIGO**, a 40 km, és un bon lloc per a descansar, conèixer el nucli antic i les seves curioses muralles, i dinar en alguna de les tasques prop del castell, part del qual és parador de turisme. Magnífic conjunt monumental.

Deixeu el cotxe en acabar les muralles i al seu costat. L'interior es fa de mal passar si és que aneu al parador.

Per anar a dormir, **SALAMANCA**, a 90 km. Encara podreu fer un bon tomb per la Ciutat Patrimoni de la Humanitat: universitat, plaça Major, catedral vella i catedral nova, pont romà, esglésies, palaus... Es recomana fer un recorregut pels carrers entre la plaça Major i el pont romà. Si és de nit, la vista en travessar-lo proporciona tot un espectacle.



Si voleu sopar de tapes, el carrer Van Dyck (av. de Portugal – av. de Maria Auxiliadora) i adjacents n'és el centre. Desangelat si els estudiants, més de 30.000 dels quals 20.000 són estrangers, són de vacances.

[www.salamanca.es](http://www.salamanca.es), és un portal de turisme molt complet, hi que cal entrar si voleu consolidar la visita.

De Salamanca a Alpicat hi ha dos possibilitats. Una és passar per Valladolid i Burgos en direcció Vitòria i prendre l'eix de l'Ebre, que fa cap a Saragossa i a la A-2. Total 700 km d'autopista.

L'altre és passar per Àvila i Madrid per agafar l'A-2. Total 670 km; 570 d'autopista. Si fa no fa... Set hores de camí sense comptar parades.

Si voleu alguna "excusa", hi ha motius per aturar-se i fer nit en ambdues rutes. Que tingueu un bon viatge.

**Ramon Aguilà**

