

UNIVERSITAT BIOMEDICINA

# Una investigació de la UdL demostra que beure soja pot reduir el sucre a la sang

Després de provar-ho en persones sanes, ara volen ampliar la investigació amb pacients diabètics ||  
També investiguen l'ús de fibres de ceba amb propietats antioxidants per a l'intestí

E. H.

LLEIDA | El grup de científics de la UdL Nutren ha desenvolupat una investigació amb una beguda de soja que ha demostrat tindre efectes en el metabolisme de la glucosa. El treball està en marxa des de fa tres anys i han fet estudis a escala cel·lular, en animals i també en persones sanes, va explicar el responsable de la investigació, José Serrano. En concret, es va donar aquesta beguda durant dos mesos a 108 voluntaris i es va apreciar que el contingut mitjà de sucre a la sang (mesurat a través d'un indicador habitual per als diabètics) va baixar un 5%. Serrano va assenyalar que és una xi-

## TRANSFERÈNCIA

Aquest grup forma part de la xarxa Tecnio de la Generalitat que atansa la tecnologia a les empreses

fra significativa al tractar-se de persones sanes. Ara pretenen fer proves amb malalts de diabetis als CAP, encara que és molt més difícil, i desxifrar el perquè d'aquest procés. Aquesta investigació és finançada pel grup Pascual, que comercialitza una beguda feta amb soja.

Aquest mateix grup té en marxa una altra investigació encarregada per l'associació de productors de ceba Cebacat, que buscava alternatives per als excedents de producció. Desenvolupen un projecte per aïllar fi-



Investigadors del grup Nutren de la UdL, centrat en la investigació sobre nutrició i envelliment.

bres de la ceba amb propietats antioxidants, per usar-la com a agent antioxidació a l'intestí prim i el gros, cosa que evitaria malalties. Això podria permetre crear un ingredient d'aliments funcionals amb valor antioxidant. Esperen tindre'n els primers resultats al juny.

El centre Nutren està associat amb el parc científic de Gardeny i amb la xarxa de transferència tecnològica de la Generalitat Tecnio, que busca atansar els grups d'investigació a les empreses.

## Diètes baixes en proteïnes allarguen la vida de ratolins

Aquest grup de la UdL també treballa en investigacions més bàsiques centrades en l'envelliment i en malalties neurodegeneratives, tot i que amb resultats també prometedors. Així, Serrano va explicar que estudien els efectes de la restricció calòrica sobre l'envelliment. És a dir, si menjar menys pot fer que es visqui més i, en concret, quins són els aliments que contribueixen

més a prolongar la vida. En aquest sentit, proves en ratolins estan permetent comprovar que si es restringeix la quantitat de proteïnes que ingereixen viuen més. Aquest fet apunta a les bondats de reduir el consum de carn en la dieta, però només s'han fet experiments amb animals.

En l'àmbit de les malalties neurodegeneratives, aquest grup compta amb ratolins mo-

dificats genèticament perquè desenvolupin l'esclerosi lateral amiotròfica, una greu malaltia que causa paràlisi muscular. Concretament, experimenten si el consum de determinats tipus de greixos té influència sobre el desenvolupament d'aquesta malaltia, amb l'objectiu de poder dissenyar diètes que permetin sobreviure més temps amb aquesta patologia.

## LES CLAUS

### Grup Nutren

■ És un grup d'investigació biomèdica centrat en la nutrició i l'envelliment. Forma part del parc científic de Gardeny i de la xarxa Tecnio de la Generalitat, que fomenta la col·laboració amb empreses.

### Soja

■ Aquesta investigació, que es va iniciar fa tres anys i que està finançada pel Grup Pascual, ha aconseguit demostrar en humans que consumir una beguda de soja pot reduir la quantitat de glucosa a la sang.

### Ceba

■ Una altra investigació també patrocinada pel sector privat (l'associació Cebacat) que assaja l'ús de fibres de ceba per protegir l'intestí per les seues propietats antioxidants.