

# Els dos hemisferis cerebrals

**MOLT PERSONAL**  
**XAVI ROCA**  
**@XAVIROCA1**



**E**ls nostres cervells són realment extraordinaris. Un cervell normal compta amb més de 100.000 milions de cèl·lules i cadascuna d'aquestes cèl·lules està connectada amb unes 10.000 altres cèl·lules del cervell. Realment extraordinari. Com deia en James Watson –guanyador del Premi Nobel per descobrir l'ADN– “el cervell humà és la cosa més complexa que hem descobert mai en tot l'univers”.

El cervell està dividit en dos hemisferis, el dret i l'esquerra. Històricament s'ha donat molta més importància a l'hemisferi esquerra. És el que s'encarrega del raonament, de la capacitat analítica i lògica; és a dir, bàsicament tot allò que esperem d'un cervell. L'hemisferi dret s'encarrega d'un raonament més holístic, serveix per interpretar patrons i també emocions i expressions no verbals. En els darrers anys se li ha començat a donar la importància que mereix. Tots dos hemisferis són complementaris. L'esquerra s'especialitza en el text i el dret en el context. L'esquerra analitza els detalls i el dret en l'entorn. L'esquerra interpreta allò que es diu, mentre que el dret es fixa en com es diu. Cap hemisferi funciona bé pel seu compte. Es necessiten i han de treballar conjuntament per ser-nos realment útils. Per ser feliços en la nostra vida i per tenir èxit en diferents àmbits els necessitem a tots dos.

Algunes persones es troben més còmodes amb temes lògics,

seqüencials i analítics. Són persones amb una clara tendència a utilitzar l'hemisferi esquerra. Moltes d'aquestes persones acaben sent comptables, enginyers, advocats... Per l'altra banda, hi ha persones que es senten més còmodes utilitzant la intuïció i el raonament no lineal. Són persones amb una clara tendència a utilitzar l'hemisferi dret. Molts d'ells es dediquen a feines creatives, artístiques, de consultoria...

Al meu parer, en la nostra societat hem donat molta més importància a l'hemisferi esquerra. Per comprovar-ho només falta observar quin tipus de coneixements i habilitats han primat en el nostre sistema educatiu. Hem potenciat la memòria respecte la creativitat, el aprenentatge lineal versus el no lineal, hem donat poc protagonisme a la innovació i a entendre el context i l'entorn on ens situem.

I crec que, actualment, és un greu error. S'estima que aproximadament el 70% de les noves feines que es creen

## El de l'esquerra s'encarrega del raonament i el de la dreta governa les emocions

en països desenvolupats són el que s'anomenen feines heurístiques. Feines que requereixen d'un ús intensiu de l'hemisferi dret. Feines que es basen en la creativitat, la innovació, en entendre el context, en tenir visió global... Això també significa que només el 30% de les noves feines que es creen són les anomenades feines algorítmiques, es a dir, feines que requereixen de processos lògics, matemàtics, analítics... Feines que requereixen un ús intensiu de l'hemisferi esquerra. Feines que en molts casos poden ser desenvolupades per professionals molt preparats que provenen de països asiàtics i amb uns honoraris molt més baixos. O inclús moltes feines algorítmiques en breu seran desenvolupades per sistemes informàtics o robots. Aquest canvi de paradigma és, al meu parer, molt més important del que sembla. Canviem quan abans el nostre sistema educatiu. I també la nostra forma d'entendre el que està passant. Hem estat massa temps habituats a utilitzar prioritàriament l'hemisferi esquerra quan en el present i el futur, aquells que utilitzin adequadament l'hemisferi dret, tindran un claríssim avantatge competitiu. El món empresarial, l'acadèmic... tota la nostra societat necessita cada cop més persones que siguin innovadores, creatives, empàtiques i que tinguin una visió global del que està passant. Persones que utilitzin principalment el seu hemisferi dret.