

36 Centenaris. Entrevista a Angelines Torres, de Bellvís, la persona més longeva d'Espanya.

42 Música. El saxofonista lleidatà Ricard Martínez inicia una gira als Països Baixos.



QUIQUE GARCÍA/EFE

SALUT SOLIDARITAT

Més lleidatans a l'espera d'un òrgan

Amb 86 al tancament de 2024, una desena més, mentre que la xifra de trasplantats es manté estable amb 77 i la de donants, amb 13 || Milloren les tècniques per atendre receptors de més edat

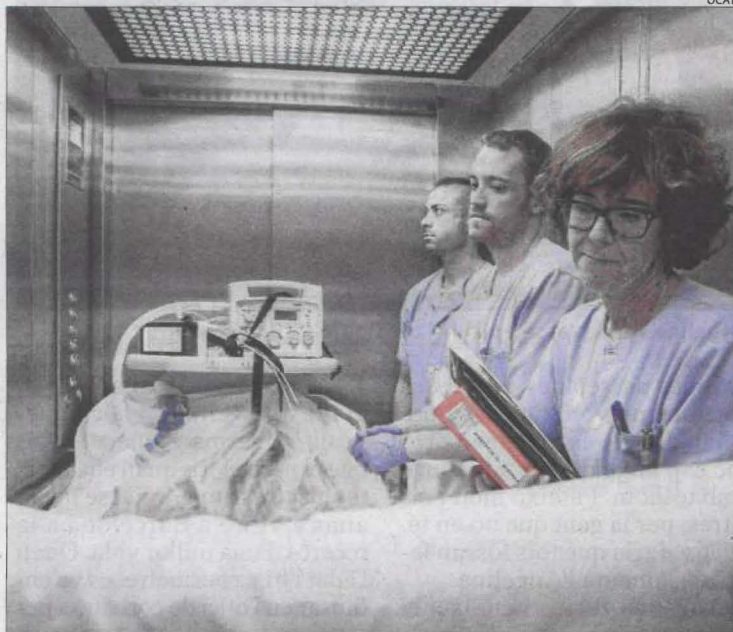
L. GARCÍA

LLEIDA | Catalunya va fer 1.344 trasplantaments el 2024, un 3,5% menys que l'any anterior però apuntant el tercer millor registre d'aquesta activitat sanitària. Així mateix, va ser el millor any de la història en donació de cadàver, amb un total de 381, segons els resultats presentats ahir per l'Organització Catalana de Trasplantaments (OCATT). A les comarques lleidatanes, va tornar a registrar-se un augment de persones en llista d'espera per rebre un òrgan, amb un total de 86 al tancament de l'any, una desena més que a finals del 2023. Segons la doctora Mariona Badia, coordinadora de la Unitat de Trasplantaments de l'hospital Arnau de Vilanova de Lleida, "cada vegada vivim més, però amb més problemes, la qual cosa podria explicar que hi hagi més pacients que necessitin un òrgan". Així mateix, Badia va destacar que, com ha passat al conjunt de Catalunya, han augmentat les negatives familiars a la donació. "És una cosa que ens preocupa. La societat està canviant i ens trobem amb persones d'altres països que són més reticents per qüestions culturals a la donació", va assenyalar.

Per intentar corregir aquesta situació, Salut posarà en marxa diverses accions divulgatives per sensibilitzar la població catalana sobre les bondats de la donació d'òrgans i teixits. Així, el director de l'OCATT, Jaume Tort, va recordar en la presentació dels resultats a Barcelona

que un sol donant pot arribar a salvar la vida de 8 persones.

Quant a les persones trasplantades, l'any passat 77 lleidatans van ser receptors d'un òrgan, dos menys que el 2023, dels quals 53 van ser renals (dotze d'ells de donant viu); 13, de fetge; 6, de pulmó; 4, de cor, i un de pàncrees. Segons Badia, la millora de les tècniques permet que es puguin trasplantar a persones de més edat. "Una persona de 80 anys pot rebre un ronyó, la qual cosa millora molt la seua qualitat de vida", va destacar. Sobre la donació, a l'Arnau van registrar un donant més que el 2023, fins a un total de 13. "És important expressar a la nostra família i amics o en un document si el nostre desig és donar per facilitar el procés", va assenyalar.



OCATT

L'equip de la Unitat de Trasplantaments de l'Arnau, amb Mariona Badia.

EN PRIMERA PERSONA

"Donar sense rebre res és el més generós"

La doctora Mariona Badia va voler destacar la importància de la donació per salvar vides. "És el més altruista que et pots trobar. Donar una cosa que ens és volguda sense rebre res a canvi, en un moment difícil i dolorós, és el més generós que podem fer", va remarcar. Davant de l'augment de les negatives familiars, que en el conjunt de Catalunya van augmentar fins al 25,8%, Badia va assegurar

que "de vegades ens trobem amb gent jove que ha vingut a treballar i que podria ser donant però que no compta amb familiars aquí, amb els quals provem de parlar a través d'una videoconferència, però és un procés molt complicat." Així mateix, va recordar l'assoliment que va aconseguir l'any passat l'Arnau de Vilanova, amb la primera donació de cor en assistència controlada (en la qual el pacient mor per

aturada cardíaca). Una fita pionera tenint en compte que aquest tipus de procediments fins ara estaven limitats als centres amb cirurgia cardíaca. "Un cor que va tornar a bategar i estem molt orgullosos d'haver pogut dur-ho a terme", va relatar. La donació en assistència controlada ha anat en augment en els últims anys també a Lleida i a Catalunya, com també es va registrar el 2024.

LA DADA

77

TRASPLANTAMENTS

Lleidatans que l'any passat van ser receptors d'un òrgan, 2 menys que el 2023. D'aquests, 53 van ser renals.

LES CLAUS

Perfil de donants vius

La majoria dels donants vius a Catalunya són dones (69%) amb una edat mitjana de 57 anys. Mentrestant, la majoria dels receptors de donants vius són homes (71%) amb una mitjana de 51 anys. Sobre el parentiu, en un 48% es tracta del marit o l'esposa, en un 22% de germans i en un 19%, progenitors. En el cas de la donació de cadàver, la xifra de donants de mort per assistència segueix augmentant.

Voluntats

Els professionals insten a expressar el desig de ser donant o no als familiars i pròxims, a més de deixar-ho per escrit a La Meva Salut o al Document de Voluntats Anticipades.

Més donació de teixits

2024 va registrar un nou rècord a Catalunya amb 2.061 donants, un 9,7% més, i 2.863 teixits, un 5,3% més.