

## Entrevista // ARIADNA FREIXAS

Ariadna Freixas Sánchez (Torrefarrera, 7-3-2013) és una jove jugadora del Club Natació Lleida que destaca en el pàdel català. Fa uns mesos es va proclamar sotschampiona de Catalunya aleví i és tercera al rànquing català de la seva categoria.

# «Amb el pàdel fas molts amics»

L'Ariadna va començar a jugar a pàdel perquè hi jugava el seu pare, el Jordi. "Però de seguida em va agradar molt i quan tenia 8 anys em vaig començar a preparar al CN Lleida amb els meus entrenadors, l'Albert Mòdol i el Víctor Navarro", explica l'Ariadna, que s'entrena dues vegades a la setmana per espai de cada dos hores, una d'exercici físic i l'altra amb la pala. Els caps de setmana si no competeix juga amb el seu pare i la seva germana, la Blau, dos anys més gran.

Està molt il·lusionada amb aquest 2025, després de l'any passat en què ja va destacar sent encara alevina de primer any. "Aquest any serà una nova experiència per a mi. Seré alevina de segon any i competiré al Campionat d'Espanya. Se suposa que m'anirà molt millor si no passa res", argumenta.

Però al marge de la competició, l'Ariadna té molt clar que el més important per a ella és que s'ho passa bé jugant a pàdel.

"M'agraden molts esports però sobretot el pàdel. És un esport que serveix per socialitzar, fas molts amics i jo crec que sóc bona companya. No m'emprenyo si anem perdent i sempre busco el costat bo de les coses. Per a mi els partits no s'acaben fins al darrer punt", assegura.

Tampoc descuida els estudis que, com és lògic, són prioritaris per a ella. Fa sisè de Primària a l'Escola La Creu de Torrefarrera. A més de jugar, sempre que pot no es perd partits de pàdel professionals. "Vaig anar a Barcelona a veure el Premier Pàdel i vaig gaudir moltíssim. A més havia uns estands amb jocs on guanyaves material o el sortejaven. També et podies fer fotos amb els jugadors i jo me'n vaig fer una amb l'Agustí Tapia", explica.

L'Ariadna té molt clar quins són els seus referents en el món del pàdel. "M'agraden molt quant a noies l'Ari Sánchez, la Paula Josemaría, la Bea González i la Delfi Brea. I de nois els meus referents són l'Agustí Tapia i l'Arturo Coello", conclou.



L'Ariadna Freixas, amb els seus entrenadors Albert Mòdol i Víctor Navarro.



És molt competitiva i sempre vol millorar la tècnica.



L'Ariadna s'entrena dos dies a la setmana.

«Sóc una bonassa. No m'emprenyo si anem perdent i veig sempre el costat bo de les coses»

«Aquest any competiré a l'Estat i serà una nova experiència per a mi»