

ESPORTS

www.segre.com/esports

34 Futbol. Administradors i jugadors demanen a Junyent que regularitzi la situació del Lleida.

35 Bàsquet. Els jugadors del Lleida Bàsquet demanen perdó pel ridícul davant l'Ourense.



ATLETISME COMPETICIÓ

Un exemple de superació

L'atleta lleidatana Laia Vilalta aspira diumenge a revalidar el títol d'Espanya de 400 metres amb el cartílag del genoll deteriorat || El 2006, ja va tindre una fasciïtis plantar que la va retirar dos anys

XAVIER MADRONA

LLEIDA | L'atleta lleidatana Laia Vilalta buscarà aquest diumenge a València revalidar el títol de campiona d'Espanya absoluta a la prova de 400 metres en pista coberta arrossegant una condropatia de la ròtula (desgast del cartílag del genoll) que li produeix dolor des de l'estiu passat, quan la patologia se li va manifestar per primera vegada. Unes plantilles per alinear bé el genoll i exercicis de reforçament del quàdriceps i de propiorecepció, recolzant el peu en superfícies inestables com pilotes de goma, han obrat el miracle, no només que torni a competir, sinó que surti com a favorita a l'or.

La història de Laia Vilalta, de 24 anys, és tot un exemple de superació constant. La seua vida ja va fer un gir negatiu fa cinc anys quan una greu lesió, una fasciïtis plantar al peu dret, va tallar de soca-rel la seua carrera ascendent a l'atletisme fins al punt de pensar en la retirada. La fasciïtis plantar és una forta i molesta inflamació del teixit gruixut de la part inferior del peu

Propiorecepció.
La Laia s'exercitava ahir sobre una superfície de goma.



'HANDICAP'

S'ha d'entrenar amb unes plantilles per alinear l'articulació i s'exercita sobre pilotes de goma

que produeix forts dolors al recolzar-lo a terra.

Després de dos temporades en blanc i, per a sorpresa de tothom, fins i tot d'ella mateixa, es va proclamar campiona de Catalunya (2009) i un any després, campiona d'Espanya en pista coberta (2010).

Però l'estiu passat, quan havia de confirmar el seu domini en 400 metres al Nacional a l'aire lliure, aquest altre contratemps físic al genoll esquerre la va retirar de les pistes.

El seu entrenador, Quim Ertá, admet que, tot i el talent de la seua pupil·la, aquesta malaltia del cartílag és "una dificultat afegida" en la seua preparació. "Arriba a aquests campionats d'Espanya molt bé mentalment i físicament, així que podria revalidar el títol. Però em pregunto fins on hauria pogut arribar si no hagués estat per aquesta malaltia", conclou Ertá.



Nom: Laia Vilalta Blanch

■ Té 24 anys i és l'actual campiona d'Espanya de 400 metres en pista coberta.



Nom: Jackson Quiñónez

■ Als 30 anys és l'atleta lleidatà en actiu més brillant. És plusmarquista espanyol en tanques.



Nom: Rubén Pros Guasch

■ Pupil·la de l'excampió espanyol de salt de llargada Antonio Corgos. A punt de fer 21 anys.



Nom: Haja Gerewu Griño

■ Nascuda a Alpicat, és una llançadora de pes de gran projecció. Només té 19 anys.

EL DETALL

Quiñónez, Pros i Haja Gerewu, juntament amb Vilalta al Nacional

LLEIDA | A més de Laia Vilalta, tres atletes lleidatans més competeixen aquest cap de setmana al Campionat d'Espanya absolut de pista coberta que es disputarà al velòdrom Luis Puig de València. Una competició que també servirà per decidir les places de l'Europeu indoor de París entre el 4 i el 6 de març.

Les millors opcions, a més de Vilalta, passen pel que facin Jackson Quiñónez, el plusmarquista espanyol en 60 metres tanques, i el jove saltador de llargada Rubén Pros. Jackson tindrà, com sempre, l'eivissenc Felipe Vivancos com a màxim rival.

Aquest any, Vivancos ha acreditat una millor marca de 7''72, una centèsima més que l'hispanoecuatorià. De tota manera,

per les seues característiques i el seu pla de preparació, Quiñónez competeix millor a l'aire lliure. Aquí la distància és més llarga (110 metres) per progressar en l'acceleració, ja que el seu temps de reacció a la sortida no és dels millors i, d'altra banda, per als atletes és més prestigiosa la competició a l'aire lliure i acostumen a encarrilar-hi la temporada.

Pel que fa a Rubén Pros, té moltes possibilitats de fer podi, ja que surt amb la tercera millor marca de l'any en salt de llargada (7,61 metres).

Finalment, s'ha d'assenyalar que en llançament de pes competirà la jove Haja Gerewu, per a qui ja és un gran èxit haver-se classificat per al campionat.