

Alpicat estrena demà les Jornades sanitàries amb el doctor Estivill

ALPICAT • Alpicat estrenarà demà dimecres l'onzena edició de les Jornades Sanitàries i ho farà amb un convidat d'excepció en la seva primera sessió, una de les veus més autoritzades en el món de la son, el Doctor Eduard Estivill.

Durant tots els dimecres de novembre i el primer de desembre de

2014, sempre a partir de les 19.00 hores de la tarda, el municipi del Segrià tornarà a focalitzar en temes de salut i d'hàbits de vida saludables, imprescindibles per comptar amb una població sana i amb una llarga esperança de vida.

Totes les xerrades se celebraran a la Sala d'Actes del Casal d'Alpicat

i seran gratuïtes, remarcant així la voluntat per part de l'Ajuntament d'aconseguir que el missatge arribi al major nombre de ciutadans possible. La jornada inaugural d'aquest dimecres comptarà amb la participació de l'alcalde d'Alpicat, Pau Cabré, i del director territorial del Departament de Salut a Lleida i l'Alt Pirineu, Josep Pifarré.

Seguidament es donarà pas a la conferència *Dormir bé per viure millor*, a càrrec del director de la Clínica del Son Doctor Estivill de USP Institut Universitari Dexeus de Barcelona. Els assistents en aquesta primera proposta gaudiran, també, d'un refrigeri.



Estivill, una de les veus més autoritzades en el món de la son