

# ACTIVITATS DE LLEURE

## EXCURSIONISME

- Catalunya en tot terreny
- ANGULO, V. Els Pirineus en tot terreny
- PONS, M. Excursions per Catalunya: 52 escapades de fin de setmana
- ARAGÓN, A. Caminant per Catalunya
- ARAGÓN, A. Itineraris per Andorra a peu
- ROCAFORT, C. Excursions pel Pirineu i el pla de Lleida
- TERA, J. Excursions per la Maladeta
- RIZAR, J. C. El teu primer llibre de muntanya
- JOVER, J. Excursionisme
- VAILLAS, B. Acampar
- AUDOUBERT, L. Vall d'Aran, Aiguestortes i Sant Maurici: 50 passejades i excursions
- GILPÉREZ, L. Andar por el macizo de Grazelema
- RINCÓN, M. Andar por el macizo de Ayllón
- RINCÓN, M. Andar por la sierra de Guadarrama
- LABOVEDA, J. A. Aragón en la mochila
- ARAGÓN, A. Caminant per Catalunya
  - v 1: Montserrat, Sant Llorenç del Munt, Gngles de Bert i de Gallifa
  - v 2: El Montseny, les Guillerries i el Collsacabra
  - v 3: El Cadí, el Moixeró i el Pedraforca
  - v 4: El Montsec, la serra d'Aubeng i serres properes.
- CASAS, A. M. Trescant pel Montsant, Prades i la Mussara
- Molló-Albanyà. La Jonquera-Cap de Creus
- JOLIS, A. Mont-Roig-Certasca. Broate-Sotillo. Vall de Cardós
- FIGUERA, M. Cerdanya, circuits d'alta muntanya
- RIBERA, R. Caminant a Montserrat
- GARCIA, N. Guia d'excursions, refugi d'Amitges: Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici
- JOLIS, A. Pica d'Estats, Monteixo, Vallferrera
- FIGUERA, M. Cerdanya, valls i carenes
- RATIO, R. 50 passejades i excursions per la Cerdanya i el Capcir
- CANTOS, G. Andar por el Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y las Villas
- RELLA, F. Les Valls d'Àneu: Pallars Sobirà: itineraris turístics

## ESPORTS

- GUIRAU, J. 16 itineraris de BTT per Catalunya
- ANTON, J. Pirineos 2: rutas BH de mountain bike
- CASTELLET, L. Catalunya amb bici
- Catalunya en bicicleta de muntanya
- CORNUDELLA, M. Comencem a navegar: la vela lleugera
- AUPETIT, H. 100 preguntes sobre l'ala de pendent
- JOVER, J. 55 escalades a Catalunya
- VALLS, A. Roca lliure
- RICART, J. L'aviació esportiva a Catalunya
- ALBESA, C. Diccionari d'esports de muntanya
- AGUADO, F. Montañismo
- GILPÉREZ, L. Cicloturismo de alforjas
- GONZÁLEZ, A. La Pedriza, escuela de escalada
- PICAZO, A. G. Escalades al montsec, Mont-rebei, paret de Catalunya, paret d'Aragó
- ROIG, V. Montserrat, regió d'agulles: guia d'escalades
- JOVER, J. Pedraforca: guia d'escalades
- MATAS, J. Escalades al Parc Nacional del Cadí
- VIVES, J. M. La BTT: una forma d'excursionisme
- VALLS, A. La travessia dels Pirineus amb BTT
- GUASCH, O. Dreceres d'aigua (Descens de barrancs)
- AVILA, L. Por debajo de la cota cero (submarinisme)
- MARQUÉS, T. Illes Medes, costa del Montgrí: les 25 millors immersions
- ROIG, J. Guia de pesca de Catalunya

## ESPORTS D'AVENTURA

- GRACIA, J. Esports d'aventura a l'Alt Urgell

# DE VIATGES

## PER VIATJAR

- Atlas de carreteras: Europa
- Espanya: mapa oficial de carreteras
- Guia RACC de Catalunya

## ALLOTJAMENTS

- Guia de càmping: Espanya 1995
- Guia de càmpings 1999: Catalunya
- Guia de hoteles: Espanya 1995
- Hotels 1999: Catalunya
- Guia de residències-casa de pagès: 1999
- AVILA, J. Els balnearis de Catalunya
- FEBRE, F. X. Balnearis a Catalunya
- ARMENGOU, J. M. Guia de las aguas curativas de Catalunya
- PÉREZ, M. Turismo rural: guia del trotamundos
- PRESAS, J. Els refugis de Catalunya i Andorra

## CONÈIXER CATALUNYA

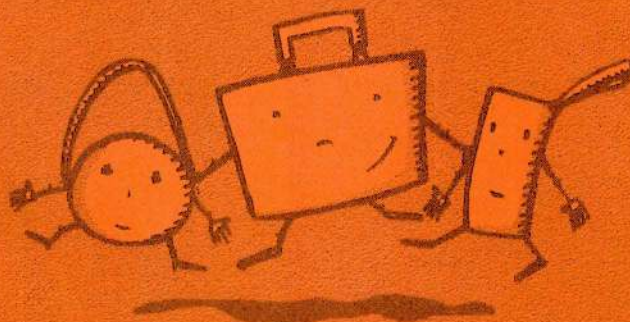
- IBÁÑEZ, M. Catalunya
- ARMENGOU, J. M. Guia de la Catalunya misteriosa, màgica i paranormal
- ANTOR, R. Los Pirineos
- VIDAL, V. Les rutes de Ponent
- Passejant per Barcelona
- ALCOFAR, J. L. La Vall de Núria
- FORTIÀ, R. Les Illes Medes: guia per visitar-les
- SERRANO, J. R. El Montsec
- CARDONA, O. Llegendes i encis de Montserrat
- FEBRES, X. El Pirineu, frontera i porta de Catalunya

## CONÈIXER ESPANYA

- Espanya
- MIRA, J. F. València: guia particular
- VASSART, Y. Balears
- MENA, J. M. Sevilla
- AGROMAYOR, L. Guia de Segovia
- CORRAL, J. Guia de Madrid
- BROTONS, J. R. Guia de Salamanca
- ENRÍQUEZ, C. Guia de Toledo
- FUSTER, J. Veure el País Valencià
- La guia Repsol de Canarias
- VINUALES, E. El Pirineu aragonès: eco guia



Biblioteca  
Sant Bartomeu  
d'Alpicat



# ESTIU de VIATGES