

Dimecres, 4 de desembre

Parla l'equip d'atenció primària del **Consultori mèdic d'Alpicat**, de l'ABS Lleida Rural Nord, Gestió de Serveis Sanitaris de Lleida.

Cloenda de les jornades, a càrrec del Sr. Josep Pifarré Paredero, director territorial del Departament de Salut i gerent de les regions sanitàries de Lleida i de l'Alt Pirineu i Aran, de l'Il·lm. Sr. Pau Cabré Roure, president del Consell Comarcal del Segrià, del Dr. Carles Roca, director mèdic del Consultori, i de la Sra. Roser Llinàs Ibáñez, regidora de Polítiques Socials de l'Ajuntament d'Alpicat.

Exposició "Violència masclista en la parella: desmuntem mites"

Del 20 al 30 de novembre, al vestíbul del Casal



Material cedit per l'Institut Català de les Dones que estarà exposat al vestíbul i al passadís del primer pis del Casal.

Diumenge, 24 de novembre

A les 18 h, a la sala La Unió

"**DOBLE JORNADA**". Obra teatral que entra fins al menjador d'una casa de qualsevol família pagesa per conèixer què viuen i senten uns personatges de ficció que ens sonen massa reals, presentant una història on les tradicions, mal enteses, han portat dues dones a no poder fer realitat el futur que havien somiat. En commemoració del Dia Internacional contra la violència de gènere.

L'organització es reserva el dret de canviar o modificar aquest programa.

Organitza:



Ajuntament d'Alpicat

Col·labora:

AlpicatSolidari



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Diputació de Lleida
municipis, territoris i hu



Consell Comarcal del Segrià

DL.LI. 1034-2013

10es Jornades de Salut

Alpicat 2013

Dimecres de Salut

Lloc: Sala d'actes del Casal

a les 19 h

SALUTACIÓ

Com a membre de l'Ajuntament i alpicatina d'adopció, em sento molt orgullosa de pertànyer a un municipi compromès, que intervé activament en totes les activitats que s'organitzen des del consultori mèdic, particularment en aquestes Jornades Sanitàries i és aquesta destacada participació d'any rere any, el fet que ens engresca a mantenir-les.

A l'iniciar el meu trajecte com a regidora, vaig agafar la responsabilitat de mantenir aquests Dimecres de Salut començats pel meu antecessor, Robert Queral, juntament amb l'equip sanitari del consultori mèdic per tal de fer arribar a tots els veïns i les veïnes del nostre municipi tota la informació possible sobre algunes problemàtiques que ens poden arribar a preocupar.

L'aposta per la salut per part del nostre consistori i del centre mèdic, és clara: volem ajudar a aconseguir una millor qualitat de vida per als nostres conveïns, per tant, és important conèixer algunes malalties i potser prevenir o, si més no, minimitzar-les en la mesura que sigui possible.

Aquest any hem consultat a diferents associacions del municipi per tal de saber la seva opinió i demanar-los la col·laboració per triar els temes que més els interessin. Difícil tasca després de nou anys de jornades, amb una cinquantena de xerrades i una trentena d'especialistes, a banda dels professionals de l'equip mèdic i sanitari d'Alpicat.

L'esportista lleidatà Arcadi Climent, de l'equip de "Lleida World Extrem", que fa expedicions en condicions extremes arreu del món, acompanyarà al Dr. Guillem Torres a la seva conferència del dimecres dia 13, que ens parlarà sobre "Els beneficis de l'activitat física i l'esport envers la salut".

Un any més, us agraïm d'antuvi la vostra presència durant la celebració de les desenes Jornades Sanitàries, sabent que novament ens donareu, com sempre, el vostre suport assistint a les xerrades durant aquests cinc propers dimecres que tenim per endavant.

Us hi esperem.

Roser Llinàs Ibáñez
Regidora de Polítiques Socials

PROGRAMA

Dimecres, 6 de novembre

Inauguració de les jornades a càrrec de l'Il·lm. Sr. Pau Cabré Roure, president del Consell Comarcal del Segrià i alcalde d'Alpicat, i del Sr. Jaume Capdevila i Mas, gerent de Gestió de Serveis Sanitaris a Lleida.

Conferència inaugural: Els consells del nostre odontòleg de referència, a càrrec del Dr. Joan Carrera Guiu, llicenciat en Medicina i Cirurgia per la Universitat de Saragossa i especialista en Cirurgia bucal i Implantologia. ABS Lleida Rural Nord. Gestió de Serveis Sanitaris de Lleida.

En acabar, se servirà un refrigeri.

Dimecres, 13 de novembre

"Beneficis de l'activitat física i l'esport envers la salut" a càrrec del Dr. Guillem Torres, metge especialista en medicina de l'esport i professor de l'INEF de Lleida. L'acompanya l'esportista lleidatà Arcadi Climent per fer-nos una pinzellada del *Go go go runners*, que es dedica a la iniciació de la dona al món del *running*, dones de qualsevol edat i condició física.

Dimecres, 20 de novembre

Jornada solidària: Què pensem i com actuem vers la salut mental. Com promoure un canvi en les actituds i els prejudicis, per tal de fer desaparèixer l'estigma social sobre les malalties mentals.

A càrrec de la Gemma Fleta, directora de Salut Mental Ponent, i el Dr. Xavier Samper Villar, sotsdirector de l'Àrea d'Addiccions i Patologia Dual, en el CASD (Centre d'atenció i seguiment a les drogodependències) de l'hospital Santa Maria de Lleida.

Dimecres, 27 de novembre

"Vida sexual i afectiva de la dona a partir de la menopausa" a càrrec de la Sra. Victòria Claveria Quintillà, llevadora del consultori mèdic d'Alpicat, de l'ABS Lleida Rural Nord, Gestió de Serveis Sanitaris de Lleida.