



artistes. Tel. 977 890 158.

A la Cooperativa Vinícola, exemple d'edificació modernista de Pere Domènech, trobareu vi i cava rosat elaborat amb la varietat trepat, excellent raïm autòcton d'aquesta conca.

Al celler de Rosa Maria Torres, quasi davant per davant, teniu un ull de llebre, vi novell embotellat o a granel, que deixa el got tintat, i un equilibrat cabernet sauvignon que no ha conegut fusta. En ambdós llocs una molt bona relació qualitat preu.



Cooperativa Rocafort de Q.

Rocafort de Queralt

A 5 km de Sarral i a peu de carretera destaca un edifici aïllat: la cooperativa agrícola Les Tres Naus. Edifici modernista projectat per Cèsar Martinell, començat el 1918 i acabat el 1948; seria l'òpera prima per a posteriors construccions d'aquest arquitecte. Tres naus de totxo nu magníficament conservades, amb arcs equilibrats, grans finestrals i una sòlida base de pedra.

Un clar exemple d'allò que en Àngel Guimerà batejà amb el nom de catedrals del vi.

Visita de dilluns a dissabte de 9 a 13 i de 15 a 19 hores.

El poble es troba en un petit turó i encara conserva la porta del recinte emmurallat i un restaurat castell. Podeu aprofitar la parada per dinar al Restaurant Rocafort, al costat mateix de l'església i de l'edifici de l'Ajuntament. Cuina familiar, preus econòmics i bon menú. Per cert, l'Ajuntament fou construït en els anys vint, s'anomenava Cal Claret i fou una curiosa mansió que recorda l'arquitectura colonial cubana.

Finalment, Rocafort de Q. va ser un important centre de producció i distribució del safrà, avui solament Espècies Corbella manté la tradició.

Santa Coloma de Queralt

13 km més enllà i al final de la comarca, Santa Coloma de Q. Manté una forta identitat segarrenca car ha estat històricament i tradicionalment vinculada a aquesta comarca. Encara manté un interessant nucli medieval,



Plaça Major - Santa Coloma de Q.

plaça major porxada, castell, call jueu...

Es aconsellable deixar el vehicle al carrer de Sant Vicenç, tot just al costat d'una antic portal d'entrada medieval, o una mica més avall, ja que són amples i normalment hi ha lloc.

L'església gòtica de Santa Maria conté el bell retaule de Sant Llorenç, fet amb alabastre de Sarral, i la de Santa Maria de Bell-lloc (extramurs), la notable portalada romànica de ponent amb una rica decoració, la creu de terme gòtica anomenada creu de les Canelles i el sepulcre gòtic de Pere V de Queralt, en el seu interior.

El ben conservat castell del segle XI, amb un gran pati mirador, és propietat municipal. Les seves dependències hostatgen equipaments com la biblioteca i l'oficina municipal de turisme. Si truqueu al tel. 977 880 478 us enviaran un plànol de la vila amb tots els ets i uts i també podreu fer la reserva per visitar el castell.

Al final del passeig de la muralla, en un petit jardí, es troba una còpia de la creu de terme així com la barroca i restaurada font de les Canelles. Obrada al segle XVII, té nou curiosos brolladors de bronze.

El producte característic de la gastronomia de Santa Coloma de Queralt és el romesco. Es tracta d'un plat elaborat amb bacallà esqueixat cuit en una cassola de terrissa amb una salsa anomenada precisament romesco.

Un bon lloc per tastar-lo és el concorregut Restaurant Hostal Colomé, on comença el passeig de la muralla. Cuina casolana, catalana, menú diari i no tanquen cap dia de la setmana.

El cóc i les teules són productes típics de la pastisseria d'aquesta vila. A les xarcuteries trobareu embotits artesanals de gran qualitat en aquestes contrades.

Les botigues outlet d'Igualada, és a dir, les botigues que venen directament de fàbrica, són a un pas de 25 km i sempre una temptació. Però entenc que, per a un dia, és una excursió molt densa i ja estaran tancades, així que deixarem la capital de l'Anoia per a una altra ocasió.

A uns 3,5 km de Santa Coloma de Queralt, en direcció Igualada, surt el desviament a l'esquerra, carretera nova, fins a la Panadella a trobar l'A2. Bon viatge!

Ramon Aguilà



En l'anterior número d'aquesta revista ja us vam parlar de l'Associació de Joves que es va crear en aquest municipi i la subvenció que els va concedir la Secretaria General de Joventut per tal de dur a terme el projecte: **ESPORTS ARREU DEL MÓN (Intercanvis culturals i esportius amb altres ciutats).**

Aquest projecte, aprovat el 5 de maig, es posarà en pràctica el mes de desembre, concretament del dia 5 al 10, a la ciutat de Londres. Un total de 18 joves han estat organitzant, en aquests últims mesos, l'intercanvi amb diferents associacions de joves londinencs, preparant els encontres esportius i les visites culturals que realitzaran en aquesta ciutat.

Si algun jove del municipi d'Alpicat, vol formar part d'aquesta associació per a properes activitats, pot fer-ho a través de les següents adreces electròniques:

joventut@alpicat.cat

gestoresportiu@alpicat.cat

Altres activitats que s'han preparat per i amb els joves són els concerts de rock que s'organitzen el divendres i dissabte de la Festa Major d'agost. Aquest any, vam comptar amb la

presència dels grups: Keep On, Exterior, Komando Okulto, Zero Absolut, i Plowshare.

Finalment, informar-vos que, arran de l'èxit que va tenir l'obra teatral No em Ratllis, la Regidoria de Joventut de l'Ajuntament d'Alpicat ha organitzat per al proper 11 de novembre, una representació teatral anomenada Que sí, vida!, on un grup de quatre actors, de manera divertida i engrescadora, tractaran algunes malalties com la SIDA, la sífilis, la gonorrea, etc. Els joves n'estan informats, però cal estar-ne encara més, per poder prendre mesures de prevenció. Us esperem a tots els joves d'entre 13 i 25 anys, el dia 11 de novembre, a les 19 hores, a la sala La Unió. L'entrada serà gratuïta.

Si voleu rebre informació sobre les activitats que organitza la Regidoria de Joventut, podeu posar-vos en contacte amb nosaltres a joventut@alpicat.cat o bé consultant la pàgina web de l'Ajuntament, www.ajuntament.cat.

Maite Matamoros
Regidoria de Joventut

JOVENTUT



Gestió de
Serveis Sanitaris

HORARI D'ATENCIÓ CONTINUADA ABS LLEIDA RURAL NORD

(Atenció urgent) des de dilluns 4 desembre 2006

Laborables

Des de les 15 a les 22 hores

ATENCIÓ DIRECTA CONSULTORI MUNICIPAL D'ALPICAT

C. del Bosc núm. 1 Tel. 973 736 104 – 973 736 125

Des de les 22 hores a les 8 hores de l'endemà

ATENCIÓ AL DOMICILI

Trucant als telèfons 973 142 029 – 973 142 033

Dissabtes, diumenges i festius

Des de les 9 a les 20 hores

ATENCIÓ DIRECTA CONSULTORI MUNICIPAL D'ALPICAT

C. del Bosc núm. 1 Tel. 973 736 104 – 973 736 125

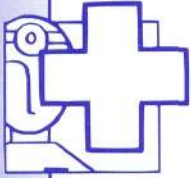
Des de les 8 a les 9 hores i des de les 20 a les 8 hores de l'endemà

ATENCIÓ AL DOMICILI

Trucant als telèfons 973 142 029 – 973 142 033



QUIDEMANIOS



Extensions de cabell natural

No són un accessori exclusiu de les estrelles. Atreveix-te a utilitzar-les i transforma per complet el teu aspecte, lluint uns cabells llargs i sense haver d'esperar.

EL CABELL

L'ideal és que et fiquis extensions de cabell 100% natural, ja que és el de màxima qualitat i el pots tractar igual que els teus propis cabells, tenyint-los i modelar-los. El millor cabell és l'hindú, perquè és d'una qualitat extraordinària ja que les dones hindús no el sotmeten a tractaments químics.

Per fabricar les extensions, el cabell natural és sotmès a un delicat procés d'esterilització, despigmentació i coloració, cuidant la seva qualitat i textura al màxim.

EL PROCÉS

Et sorprendràs en veure com et posen flocs sense malmetre el teu propi cabell i com són de còmodes portar-los per tal de tenir una total llibertat a l'hora de realitzar qualsevol activitat. Molts sistemes utilitzen pegues, silicona, cera, nuades o soldadures, però tenen molts inconvenients: la tensió provoca la caiguda del cabell, les altes temperatures malmeten el teu cabell i les rentades fan que les extensions caiguin.

Ara hi ha un nou sistema anomenat modelat, que consisteix a unir les extensions i el teu propi cabell amb ceratina, la qual es comporta igual que amb el cabell humà i no el maltracta. Amb el modelat els flocs queden units al teu cabell de 3 a 5 mesos, depenent de la cura que es tingui, i poden ser retirats quan es desitgi.

L'estilista va unint els flocs al teu cabell, amb l'ajut d'un petit soldador. S'apliquen una per una, aproximadament a 1,5 cm de l'arrel, sota diverses capes de cabell, que fa la unió completament invisible.

L'aplicació d'extensions ha de ser simètrica. Es recomana posar des de 30 a 120 extensions distribuïdes per zones.

L'extensió de cabell està enfocada fonamentalment per a aquelles persones que volen gaudir d'una cabellera en unes hores o a aquelles persones que volen gaudir de més quantitat de cabell.

L'ELECCIÓ

El color

Hi ha més de 40 colors diferents, fins i tot colors de fantasia.

La llargada

Poden ser tan llargues com vulguis, però la tendència marca fins a 60 cm.

El volum

Amb gruixos diferents és possible augmentar el volum del teu pentinat.

LA CURA

El cabell amb extensions està exposat a més esforços. Per estar suau i brillant i poder respondre a qualsevol tractament igual que el teu propi cabell és important que el tractis seguint uns consells:

Renta't els cabells amb un xampú cosmètic de perruqueria i amb la nutrició adequada.

Raspatlla't amb compte per evitar arrencar flocs.

No t'apropis molt l'assecador.

Per tancar bé la cutícula utilitza un producte hidratant, tant per pentinar les extensions cada dia en sec, com també es pot utilitzar abans de assecar-lo. Les puntes i tota la resta del cabell recuperen una lluentor que abans potser no tenien.

*Alicia Barbé Buira
Estilista esteticista*

